

Wie funktioniert „Wasser mit Geschmack“?

Die Schüler* lernen anhand eines Lückentextes Grundinformationen über unsere Geschmackswahrnehmung. Das Unterscheiden und Erkennen der verschiedenen Geschmacksrichtungen wird idealerweise durch eine praktische Übung vertieft. Die Schüler erfahren, dass Trinkwasser ganz einfach selbst aromatisiert werden kann (ohne Zuckerzusatz).

Kopieranweisung:

- Kopieren Sie für alle Schüler der Klasse das beiliegende Arbeitsblatt.

Ablauf:

1. Bitte teilen Sie jedem Schüler das erste Arbeitsblatt aus.
2. Geben Sie den Schülern folgende Anweisungen:
 - Jeder von euch erhält ein Arbeitsblatt.
 - Ihr seht darauf einen Lückentext zum Thema Geschmack.
 - Versucht die Wörter richtig zuzuordnen und vergleicht eure Lösungen mit euren Banknachbarn.
3. Wenn die Schüler mit der Zuordnung fertig sind, diskutieren Sie die richtige Lösung:

*Unsere Lebensmittel schmecken ganz verschieden – das können wir mit Hilfe unserer Zunge wahrnehmen, unserem Geschmackssinn. Dabei unterscheiden wir grundsätzlich zwischen fünf verschiedenen Geschmacksrichtungen:
süß, sauer, salzig, bitter, umami (herzhaft-würzig / „fleischig“)*

Die eigentlichen Geschmacksorgane der Zunge sind die Geschmacksknospen. Sie liegen auf den sogenannten Geschmackspapillen. Dies sind kleine Erhebungen auf der Zunge, insbesondere am Zungenrand, an der Zungenspitze und am Zungengrund (der hintere Zungenbereich). Die Geschmacksknospen reagieren auf die unterschiedlichen Geschmacksrichtungen und informieren unser Gehirn, wie süß oder sauer z.B. ein Getränk schmeckt.

Genau genommen ist es aber auch der Geruch eines Lebensmittels, der gemeinsam mit dem Geschmack bestimmt, ob wir etwas gern oder weniger gern essen oder trinken. Du kennst das bestimmt: Mit einem Schnupfen kann man kaum etwas riechen, aber auch das Essen schmeckt meist langweilig. Wir brauchen also auch unseren Geruchssinn, um den vollen „Geschmack“ unserer Nahrung wahrnehmen zu können.
4. Suchen Sie im Anschluss daran gemeinsam mit den Schülern Beispiele für Lebensmittel, die süß, sauer, salzig oder bitter schmecken und tragen Sie diese in die Tabelle ein.
5. Besprechen Sie als Alternative zu zuckersüßen Getränken den Jausentiger Tipp.
 - Bereiten Sie idealerweise gemeinsam „aromatisiertes“ Trinkwasser zu. (Benötigte Utensilien: Wasserkrug, Schneidebrett + Messer, Bio-Zitronen oder Bio-Orangen, Kräuter nach Belieben, Trinkbecher für die Kinder).
 - Verkosten Sie das aromatisierte Trinkwasser gemeinsam (z.B. in der nachfolgenden Unterrichtseinheit).
 - Stellen Sie auch süßes, saures oder bitteres Wasser her (zB durch Zusatz von einmal Zucker, einmal Zitronensaft und einmal Grapefruitsaft in je ein Glas Wasser) und verkosten Sie die verschiedenen Geschmacksrichtungen.

Wie schmeckt es dir?

Versuche die Lücken mit folgenden Wörtern richtig zu füllen:

Geschmackssinn - Gehirn - sauer - Geruch - Zungenspitze -
Geruchssinn - Geschmacksknospen - Schnupfen - Lebensmittel



Unsere _____ schmecken ganz verschieden – das können wir mit Hilfe unserer Zunge wahrnehmen, unserem _____. Dabei unterscheiden wir grundsätzlich zwischen fünf verschiedenen Geschmacksrichtungen:

- süß
- _____
- salzig
- bitter
- umami (herzhaft-würzig / „fleischig“)

Die eigentlichen Geschmacksorgane der Zunge sind die _____. Sie liegen auf den sogenannten Geschmackspapillen. Dies sind kleine Erhebungen auf der Zunge, insbesondere am Zungenrand, an der _____ und am Zungengrund (der hintere Zungenbereich). Die Geschmacksknospen reagieren auf die unterschiedlichen Geschmacksrichtungen und informieren unser _____, wie süß oder sauer z.B. ein Getränk schmeckt.

Genau genommen ist es aber auch der _____ eines Lebensmittels, der gemeinsam mit dem Geschmack bestimmt, ob wir etwas gern oder weniger gern essen oder trinken. Du kennst das bestimmt: Mit einem _____ kann man kaum etwas riechen, aber auch das Essen schmeckt meist langweilig. Wir brauchen also auch unseren _____, um den vollen „Geschmack“ unserer Nahrung wahrnehmen zu können.

Welche Beispiele fallen dir noch ein?

Geschmacksrichtung	Das schmeckt so...
süß	Zucker, ...
sauer	Zitrone, ...
salzig	Salzstangerl, ...
bitter	Grapefruit, ...

Jausentiger Tipp:

Du kannst deinem Trinkwasser ganz einfach selbst einen Geschmack geben: Fülle einen Krug mit Wasser, gib nach Belieben Obststücke und z.B. frische Zitronenmelisse oder Minze dazu (Obst vorher gut waschen oder schälen) und lasse es etwas ziehen – fertig!