

Salzburg, Oktober 2021

Sehr geehrte Direktorinnen und Direktoren!  
Sehr geehrte Pädagoginnen und Pädagogen!

Die Relevanz des Frühstücks für Kinder und Jugendliche im Schulalter rückte in den letzten Jahren zunehmend in den Fokus der Wissenschaft. Zusammenfassend kann gesagt werden, dass die Konsumation eines Frühstücks sich positiv auf die kognitiven Leistungen und somit auch auf die schulischen Leistungen auswirkt. Auch die langfristigen Assoziationen zwischen einem regelmäßigen Frühstücksverzehr und der Prävention von Übergewicht, Adipositas, kardiovaskulären Erkrankungen und Typ-2-Diabetes sind hervorzuheben. Wenn man bedenkt, dass ein Drittel der österreichischen Schüler und Schülerinnen im Alter zwischen 11 und 17 Jahren zuhause kein Frühstück mehr isst, ist es umso wichtiger, dass bereits frühzeitig ein Bewusstsein für die Bedeutung eines ausgewogenen Frühstücks geschaffen wird.

Es freut uns daher sehr, dass wir Ihnen unser neues Projekt „**Schlau frühstücken!**“ vorstellen dürfen. Dieses Projekt umfasst ein Unterrichtspaket mit Materialien zu je zwei Unterrichtseinheiten Sachunterricht sowie Bildnerische Erziehung. Mit den im Rahmen der Bildnerischen Erziehung gestalteten Zeichnungen zum Thema „Schlau frühstücken!“ kann optional auch an einem Zeichenwettbewerb<sup>1</sup> teilgenommen werden.

Das Unterrichtspaket zu „Schlau frühstücken!“ kann für **alle Klassen der 3. und 4. Schulstufe kostenlos** bestellt werden. Darüber hinaus wird es auf unserer Homepage [www.sipcan.at](http://www.sipcan.at) einen eigenen Bereich zu „Schlau frühstücken!“ mit ergänzenden Informationen geben.

Die Teilnahme am „Schlau frühstücken!“ **Zeichenwettbewerb<sup>1</sup>** ist freiwillig. Dies kann auch innerhalb einer Schule für jede Klasse individuell gehandhabt werden. Aus allen eingesendeten Zeichnungen werden drei Siegerbilder durch eine Jury ermittelt. Die drei Schulen der Siegerbilder erhalten jeweils einen Gutschein für Sportgeräte im Wert von 1.000 Euro sowie eine Getränkelieferung idealer Durstlöscher für die gesamte Schule.

### Ablauf „Schlau frühstücken!“ Zeichenwettbewerb

Zeitraum	Aktion
bis 31.10.2021	Anmeldung zum Projekt
Mitte November	Zusendung der Projektmaterialien
31.01.2022	Einsendeschluss für die Zeichnungen
02.2022	Siegerauswahl durch die Jury und Verständigung der Siegerschulen
03.2022	Überreichung des Gewinnes

Das **Bestellformular** finden Sie auf der nächsten Seite. Ich ersuche Sie dieses an alle interessierten Kolleginnen und Kollegen weiterzuleiten.

Mit freundlichen Grüßen,



Dr. Manuel Schätzer (Projektleitung - SIPCAN)

### Bestellformular für Schulen

Die Bestellung der Unterrichtsmaterialien ist **kostenlos**.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Bestellformular:

- per E-Mail eingescannt an: [anmeldung@sipcan.at](mailto:anmeldung@sipcan.at) ODER
- per Fax an: [+43 \(0\) 1 34242 383069](tel:+430134242383069)

#### Daten zur Schule:

Name der Schule:

Adresse:

E-Mail-Adresse:

#### Daten der schulinternen Kontaktperson, an die die Materialien gesammelt gesendet werden:

Name (Vor-/Nachname):

E-Mail-Adresse:

#### Die Schule bestellt Unterrichtspakete für:

\_\_\_\_\_ Klassen

\_\_\_\_\_ Schüler\*innen (Gesamtzahl)

SIPCAN versendet ca. vierteljährlich einen kostenlosen digitalen Newsletter zum Thema Gesundheitsförderung, in dem wir auch über bestehende und neue Schulprogramme informieren.

Ich möchte den Newsletter erhalten. Die Anmeldung kann jederzeit widerrufen werden.

#### Teilnahme am Zeichenwettbewerb:

- Die Teilnahme am Zeichenwettbewerb ist freiwillig und nicht an die Bestellung der Unterrichtsmaterialien gebunden.
- Die Teilnahme erfolgt ausschließlich durch Einsenden einer oder mehrerer Zeichnungen.
- Es gelten die Teilnahmebedingungen<sup>1</sup> auf Seite 3 dieses Bestellformulars.

Unterschrift Direktion:

Schulstempel:

Datum:

### <sup>1</sup>Teilnahmebedingungen Zeichenwettbewerb

1. Mit der Einsendung von einer oder mehrerer Zeichnungen erkennt die Schule diese Teilnahmebedingungen an.
2. Aus allen eingesendeten Zeichnungen werden drei Siegerbilder durch eine von SIPCAN bestimmte Jury nach inhaltlichen und künstlerischen Aspekten ausgewählt.
3. An der Juryentscheidung können ausschließlich Zeichnungen teilnehmen, die bis zum 31. Jänner 2022 bei SIPCAN eingelangt sind.
4. Die Siegerschulen werden telefonisch oder per E-Mail bis Ende Februar 2022 verständigt. Die teilnehmenden Schulen erklären sich hiermit einverstanden, im Falle eines Sieges verständigt zu werden.
5. Ist eine Kontaktaufnahme mit den Siegerschulen innerhalb von 10 Werktagen nicht möglich oder erfolgt innerhalb dieser Frist keine Rückmeldung, verfällt der Gewinnanspruch und eine neue Siegerschule wird ermittelt.
6. Die Siegerschulen sind damit einverstanden, dass die Überreichung des Gewinnes mit einer medialen Berichterstattung (Presse, Soziale Medien, Homepage) gekoppelt ist. Speziell für den dafür notwendigen Fototermin werden von der Schule alle notwendigen Einverständniserklärungen (z.B. der Eltern) eingeholt.
7. Die Siegerschulen erhalten einen Gutschein für Sportgeräte in Höhe von 1.000 Euro (in Worten: eintausend Euro) sowie eine Getränkelieferung für die gesamte Schule. Der Geldgewinn wird nach Bekanntgabe der Kontodaten von SIPCAN binnen zwei Monaten an die Schule überwiesen. Die Bereitstellung der Gewinne erfolgt durch Rauch Fruchtsäfte.
8. Der Geldgewinn ist für die Anschaffung von Sportgeräten für die Schule zweckgebunden.
9. Bei welchem Unternehmen die Sportgeräte von der Schule angeschafft werden, obliegt der Schule.
10. Die Verwendung des Geldes hat binnen 12 Monaten zu erfolgen. Der Rechnungsbeleg dafür muss an [j.schaetzer@sipcan.at](mailto:j.schaetzer@sipcan.at) gesendet werden.
11. Anmeldeschluss für die Teilnahme ist der 31. Oktober 2021.
12. Der Einsendeschluss für die Zeichnungen der Schüler\*innen ist der 31. Jänner 2022.